

Agresión Sexual: Una Manifestación de la Violencia de Género



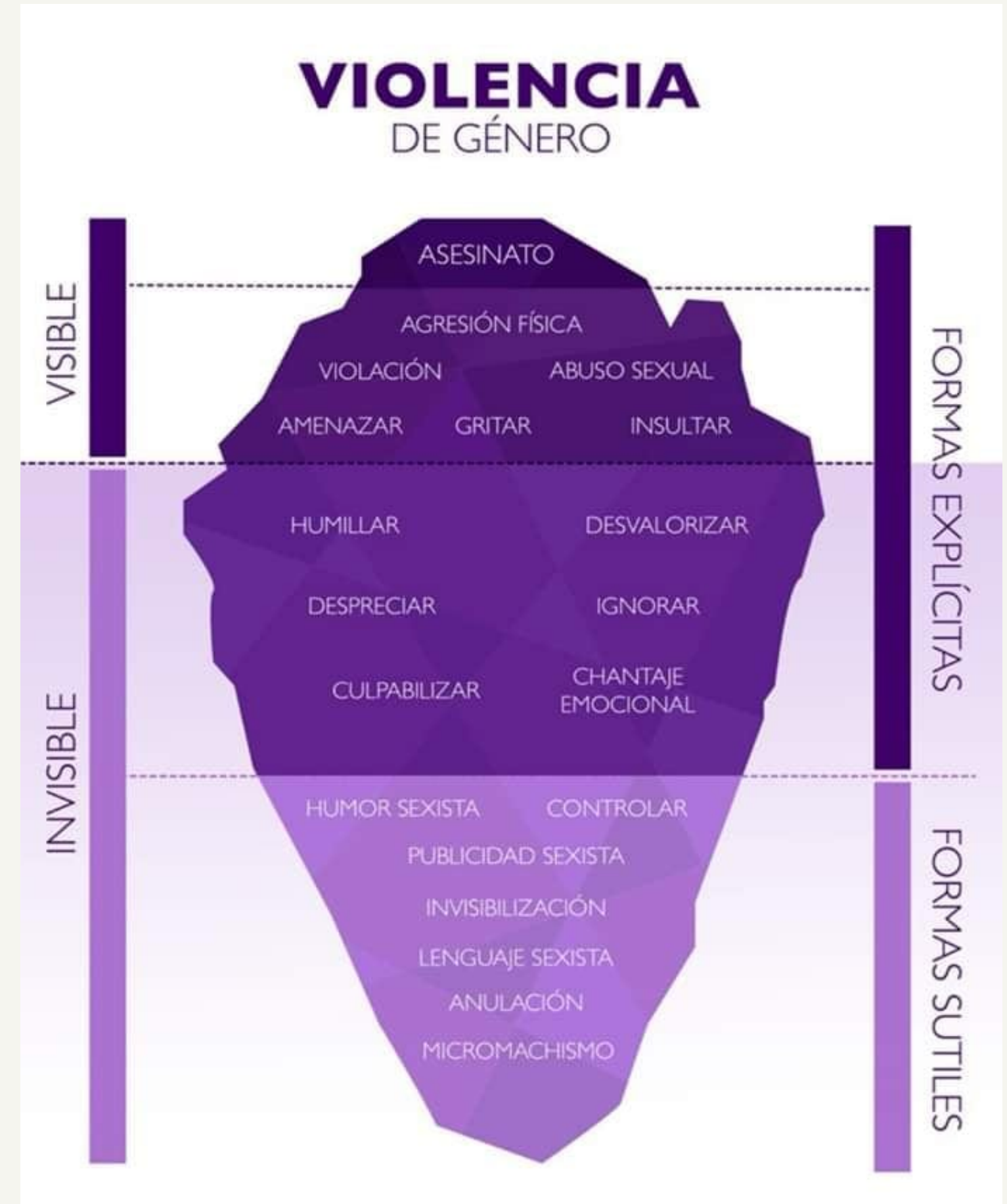
MIRIAM F. MORALES SUÁREZ, M.A.
Consejera en Prevención, Programa BeAware

- **Be Aware es un programa centrado en educar y prevenir la violencia de género, que busca centrarse en fomentar espacios para sobrevivientes.**
- **Ofrecemos servicios de apoyo a personas que están experimentando violencia doméstica o en la pareja, agresión sexual y acoso. No discriminamos por razón de identidad de género, orientación sexual, raza, nacionalidad o diversidad funcional.**



Violencia de Género

“Todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada” (ONU, 1993).



Manifestaciones de la Violencia de Género

**Violencia
Física**

**Violencia
Psicológica**

**Violencia
Sexual**

**Violencia
Económica**

Feminicidio

“

La violencia sexual es cualquier acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual u otro acto dirigido contra la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de su relación con la víctima, en cualquier ámbito.

Organización Mundial de la Salud, 2013

Sexual Assault Awareness Month



DRAWING CONNECTIONS
PREVENTION DEMANDS EQUITY

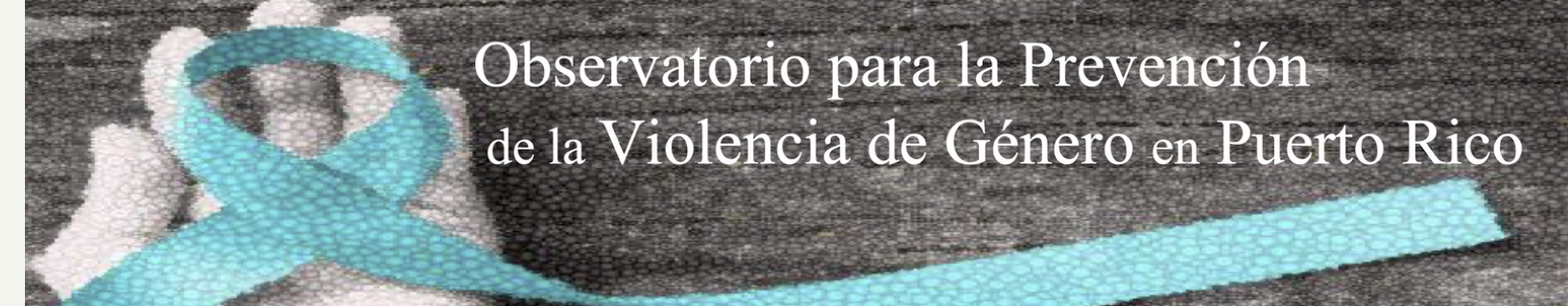
Abril: Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual 2023

"Hablemos sobre apoyar a sobrevivientes de violación, abuso sexual y trata de personas. Hablemos sobre promoción de la sanación y la prevención. Hablemos sobre abogar por el cambio social y la eliminación de la violencia sexual" (National Sexual Violence Research Center, 2023).

Esto requiere la cooperación de diversos sectores, como salud, educación, bienestar social y justicia. El enfoque debe poner énfasis en la prevención, mientras que garantiza que las víctimas tengan acceso a servicios y apoyo de calidad (Centro Mujeres y Salud RCM, 2018).

Datos sobre la Violencia Sexual en Puerto Rico

- **La violencia sexual es una de las manifestaciones de la violencia de gran incidencia en nuestro archipiélago, aunque es uno de los delitos menos reportados.**
- **En Puerto Rico, la tasa de violencia sexual es de 56 víctimas por cada 100,000 habitantes, lo que se traduce en cinco agresiones sexuales al día (CAAV, 2015).**
- **Se estima que sólo el 16% de los casos de violencia sexual son reportados a las autoridades (CDC, 2007).**



Observatorio para la Prevención de la Violencia de Género en Puerto Rico

Centro de Ayuda a Víctimas de Violación

Población de Puerto Rico, 2019
3,193,694

-17 años o menos- 572,734
-18 años o más- 2,620,960



10,075 víctimas adultas de **AGRESIÓN SEXUAL** en los 12 meses previos a la entrevista (estimado poblacional, BRFSS 2018)

8,203 estudiantes de 9^{no} a 12 víctimas de **VIOLENCIA SEXUAL** en los 12 meses previos a la entrevista (estimado poblacional, YRBSS 2019)



30,286 víctimas adultas de **ACTOS LASCIVOS** en los 12 meses previos a la entrevista (estimado poblacional, BRFSS 2018)

4,381 estudiantes de 9^{no} a 12 víctimas de **VIOLENCIA SEXUAL EN CITAS** en los 12 meses previos a la entrevista (estimado poblacional, YRBSS 2019)



34,031 víctimas adultas de **INTENTO DE AGRESIÓN SEXUAL** en los 12 meses previos a la entrevista (estimado poblacional, BRFSS, 2018)

Línea de Ayuda 24/7: 787-765-2285

“Construyamos un Puerto Rico Libre de Violencia Sexual”

El **Observatorio para la Prevención de la Violencia Género de Puerto Rico** surge de la necesidad de visibilizar y poner a la disposición de la comunidad recursos de información estadística, investigaciones y estrategias de prevención relacionadas a la violencia de género. De esta forma se espera promover política pública, investigación y datos para el desarrollo y evaluación de estrategias de prevención basadas en los datos.

Al momento cuenta con **información estadística de agencias y ONGs como:** Policía de Puerto Rico, Departamento de Educación, Departamento de la Familia, Departamento del Trabajo, Oficina de Administración de Tribunales, Departamento de Salud, Coalición de Coaliciones de Personas sin Hogar, BRFSS, YRBSS, entre otros.



Enlace: <https://observatoriopvg.salud.gov.pr>

Observatorio para la Prevención de la Violencia de Género en Puerto Rico
Centro de Ayuda a Víctimas de Violación
Departamento de Salud

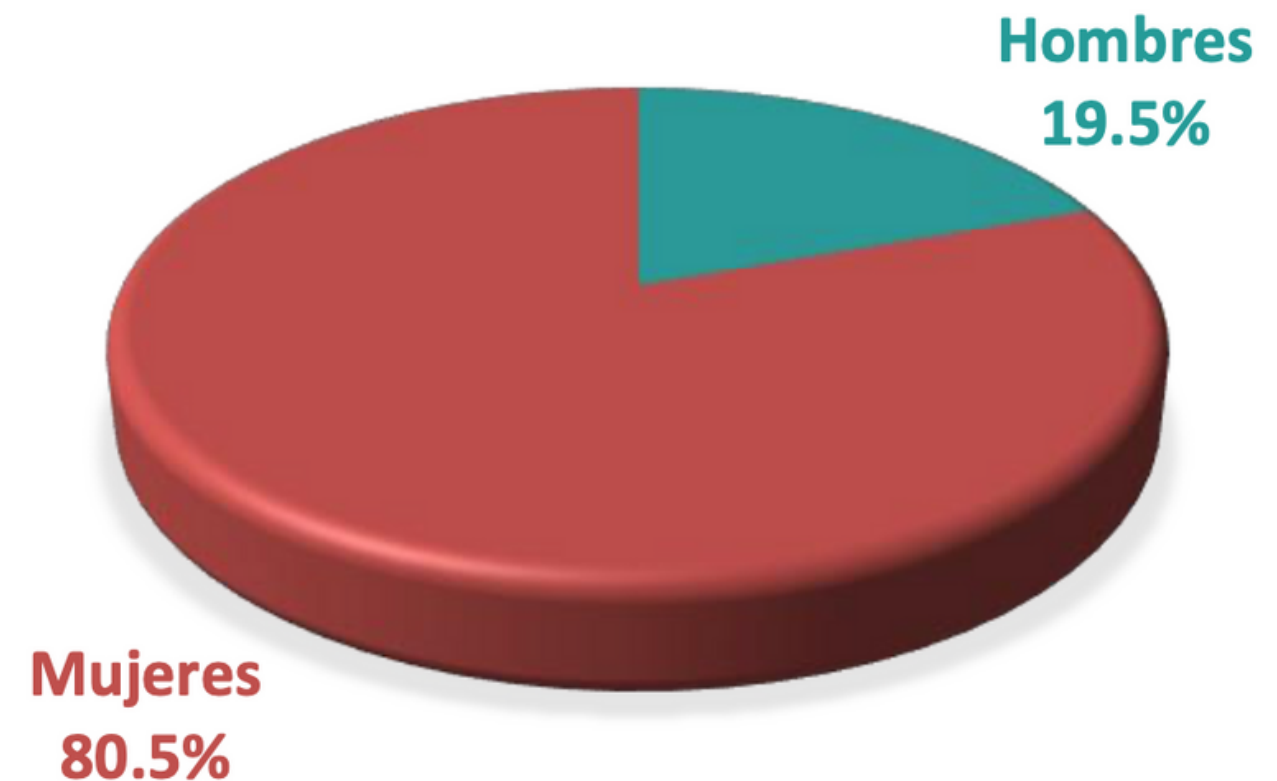
DEPARTAMENTO DE SALUD



Datos sobre la Violencia Sexual en Puerto Rico

- **Para el año 2022 se reportaron un total de 1,205 víctimas de violencia sexual**
- **De estas, 80.5% fueron mujeres y 19.5% fueron hombres**
- **En su mayoría, se encuentran en el grupo de edad de 11 a 15 años**

Gráfica 1: Por ciento de víctimas de violencia sexual por sexo, año 2022

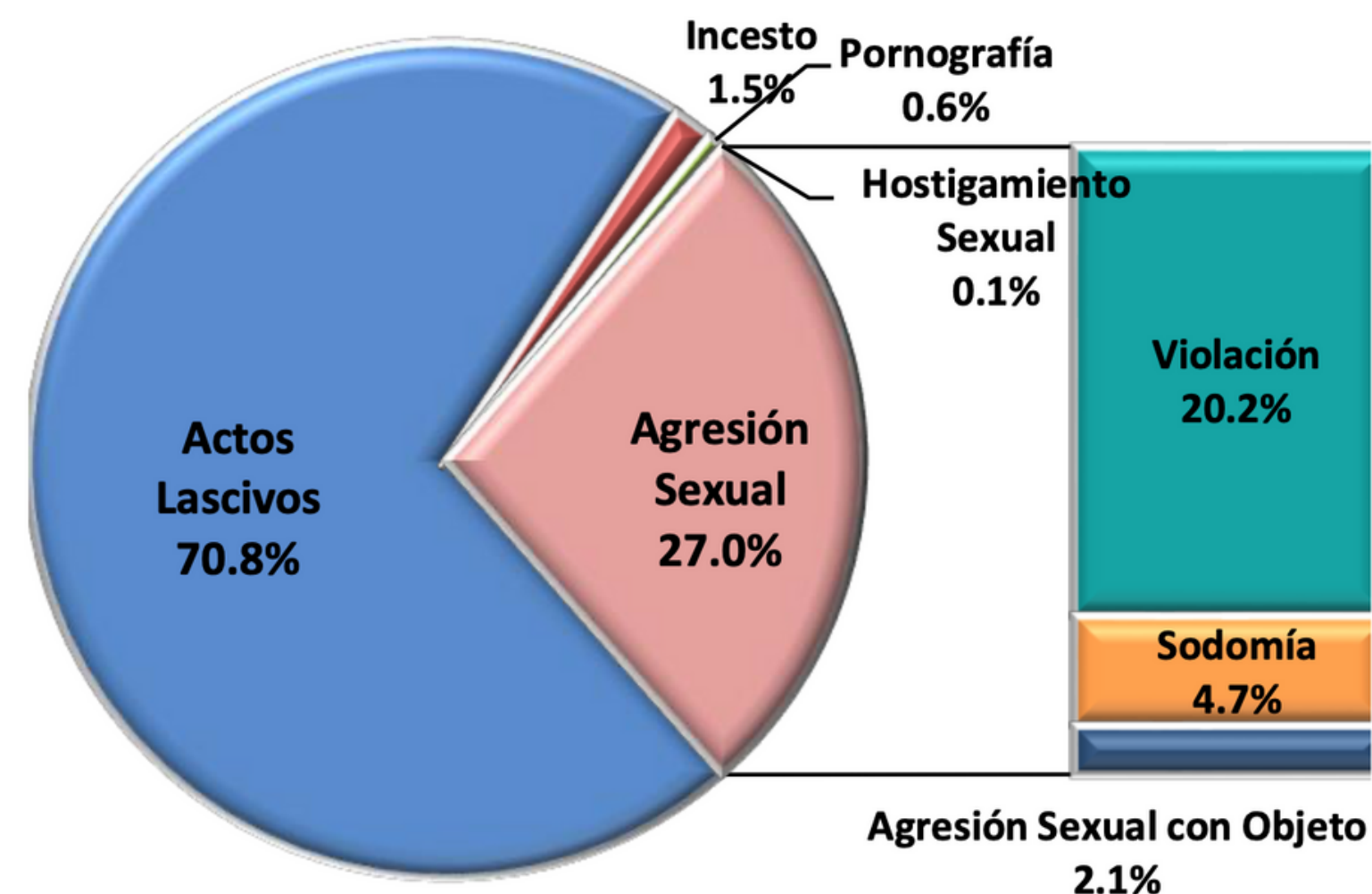


Datos obtenidos de la Oficina de Estadísticas del Negociado de la Policía de Puerto Rico. Datos al 31 de diciembre de 2022.

Datos sobre la Violencia Sexual en Puerto Rico

- **La mayoría de los ofensores se encuentran en el rango de edad de 11 a 15 años (117), seguido por el grupo de edad entre 35 a 39 años (96)**
- **Alta cifra de casos en donde se desconoce edad de los ofensores (267)**
- **La mayoría de los ofensores son familiares (51.9%), seguidos por conocidos (32.1%)**

Gráfica 2: Por ciento de delitos sexuales por tipo de delito, año 2022



Datos obtenidos de la Oficina de Estadísticas del Negociado de la Policía de Puerto Rico. Datos al 31 de diciembre de 2022.

Violencia Sexual

- **La violencia sexual es cualquier acto verbal o físico de índole sexual que se ejerce sin el consentimiento efectivo de la víctima.**
- **Sus manifestaciones incluyen la agresión sexual de adultxs y menores, violación, hostigamiento sexual, tráfico humano-sexual y prostitución forzada.**
- **Esta suele traer a la víctima sentimientos de vergüenza, culpa, vulnerabilidad, confusión, soledad y desconfianza.**



Espectro de la Violencia Sexual...

Violación

**Agresión
Sexual en
Citas**

**Agresión
Sexual
Conyugal**

**Abuso Sexual
Infantil**

**Contacto
Sexual**

Incesto

**Explotación
Sexual**

**Hostigamiento
Sexual**

**Trata
Humana**

¿Qué es la agresión sexual?

Es cualquier acto de índole sexual que incluye:

- **Obligar a una persona a tener sexo usando la fuerza, amenazas o la intimidación.**
- **Obligar a una persona a tener sexo dándole alguna sustancia que no le permita decidir claramente (ej. bebidas alcohólicas, drogas o medicamentos).**
- **Tocar, agarrar o besar partes del cuerpo en contra de la voluntad o sin el consentimiento de una persona.**
- **Solicitar favores sexuales no deseados a una persona bajo chantaje, amenaza, o cambio de algún beneficio.**
- **Cualquier acto sexual que otra persona realice con una persona sin su consentimiento.**
- **Hacer comentarios, chistes sexuales, piropos, gestos o miradas sexualmente insinuantes que hagan sentir incomoda a una persona.**
- **Crear rumores o chismes sexuales sobre una persona que le hagan sentir humillada o devaluada.**



Mes de Concientización Sobre la Agresión Sexual

TRAZANDO CONEXIONES

LA PREVENCIÓN EXIGE EQUIDAD

#SAAM2023

10 Mitos y Realidades sobre la Agresión Sexual

Cleveland Rape Crisis Center, 2023




Mito

**“TE PASÓ PORQUE BEBISTE
DEMASIADO”.**

Realidad

Ninguna persona merece ser violada o abusada. La intoxicación no es una excusa para la agresión sexual. Consumir bebidas alcohólicas no es una invitación para la actividad sexual.



Mito

“TU ROPA ERA DEMASIADO REVELADORA”.

Realidad

Similar a beber, la ropa de una persona no es indicativa de deseo de actividad sexual. La ropa, o la falta de ella, no es consentimiento.

Mito

“LE ESTABAS INCITANDO”.

Realidad

Estar o no interesadx romántica o sexualmente en una persona, no le debes nada a esa persona. El coqueteo o las percepciones de coqueteo no son indicativos de un interés en participar en actividades sexuales. El consentimiento puede ser revocado en cualquier momento.

Mito

"DEBERÍAS HABER CONTRAATACADO".

Realidad

El trauma desencadena reacciones físicas que no siempre se pueden controlar. Muchas personas sobrevivientes de agresiones sexuales experimentan inmovilidad tónica, que es cuando el mecanismo de defensa del cerebro le comunica al cuerpo que se congele. No siempre es posible "contraatacar", especialmente en situaciones en las que el agresor es más grande, más fuerte o tiene poder (físico o mental).




Mito

"NO ES GRAN COSA".

Realidad

**Tú eres el experto en tu experiencia.
Nadie puede definir la gravedad del
impacto de una experiencia traumática
excepto tu, la persona que lo vivió.**



Mito

"NO DIJISTE QUE NO, ENTONCES, ¿CÓMO SE SUPONÍA QUE IBAN A SABERLO?"

Realidad

Consentimiento no es no decir no. El consentimiento es una afirmación entusiasta de la actividad sexual. No es necesario decir que no para que se considere violación o abuso sexual. Sino es Sí, es No. "No." es una oración completa.

Mito

“SI ESTÁS SALIENDO O CASADO CON LA PERSONA, NO SE CONSIDERA VIOLACIÓN”.

Realidad

Muchas personas sobrevivientes de violación y abuso sexual fueron lastimadas por alguien a quien conocían, en quien confiaban o a quien amaban. No le debes nada a tu pareja solo por el estado de tu relación o experiencias sexuales consentidas en el pasado.




Mito

**“SI EXPERIMENTASTE UN ORGASMO,
NO FUE UNA VIOLACIÓN”.**

Realidad

El cuerpo tiene reacciones fisiológicas que no siempre se pueden controlar. La lubricación natural, la erección, la eyaculación o los orgasmos no significan que se disfrutó o consintió en lo que sucedió.



Mito

**"NO PUEDES SIMPLEMENTE
DECIDIR NO TENER SEXO DESPUÉS
DE QUE YA LA PERSONA ESTÁ
EXCITADA".**

Realidad

El consentimiento puede darse o retirarse en cualquier momento. El hecho de que estén excitadxs no significa que les debas algo. No debes nada.



Mito

“FUE TU CULPA”.

Realidad

La violencia sexual nunca es culpa de la persona sobreviviente. El único culpable es el perpetrador.



¿Cómo se puede prevenir la violencia sexual?

- **Desde una perspectiva de salud pública los factores comunitarios y sociales son los más importantes al identificar formas de prevenir la violencia sexual (OMS, 2013).**
- **La sociedad y la cultura pueden apoyar y perpetuar creencias que aprueban la violencia.**
- **Educación, prevención y calidad de servicios para las personas sobrevivientes.**
- **Cumplimiento con la política pública y responsabilidad en su sentido más amplio.**

Apoyo a unx sobreviviente

Sin importar las circunstancias en las que ocurrió una agresión sexual, la culpa nunca es de la víctima. La única persona responsable es quién cometió el abuso.



Cree y valida su experiencia

Escúchalx atentamente

Demuéstrale que tiene tu apoyo
y que no está solx

Permite que exprese sus emociones

No ofrezcas consejos ni hagas
demasiadas preguntas

Reafírmale que no es su culpa

Ayúdale a identificar servicios de
salud física y emocional, legales, etc.

Acompáñalx a sus diligencias, citas,
a estar en la casa, etc.

No tomes decisiones por ellx

Controla tu enojo cuando estés
frente a ellx

Saca tiempo para descansar y cuidarte



PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN

Campaña Educativa

#Cambiaelchip



#Cambiaelchip

- **Hemos sido socializadas a reproducir las costumbres, comentarios, pensamientos y conductas machistas de la sociedad patriarcal en que vivimos.**
- **Cambiar el chip significa tomar la responsabilidad individual y colectiva de desaprender y aprender estas costumbres, a su vez de problematizando y frenando la perpetuación de la desigualdad y violencia de género en el campus y en el mundo.**
- **La campaña educativa #cambiaelchip cuenta con seis (6) opúsculos educativos acerca la violencia de género, relaciones sanas y masculinidades.**

HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL CAMPUS

CAMPAÑA EDUCATIVA #CAMBIAELCHIP



HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL CAMPUS

CAMPAÑA EDUCATIVA #CAMBIAELCHIP



HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL CAMPUS CAMPAÑA EDUCATIVA

#CAMBIAELCHIP

Be AWARE #CAMBIAELCHIP
SHARE THE ATTITUDE

GUÍA SOBRE CONSENTIMIENTO SEXUAL



SAGRADO
Universidad del Sagrado Corazón

El consentimiento: Parte central del sexo

Consentimiento: Acuerdo entre todas las personas involucradas en una actividad sexual para participar de la misma.

El consentimiento siempre se tiene que preguntar antes de iniciar una relación sexual. Darlo y pedirlo implica dejar claros tus límites y respetar los de la otra persona. Si algo no quedó 100% claro, se debe preguntar todas las veces que sea necesario.

No importa si tuvieron sexo antes, si son una pareja o si dijiste "sí" y luego cambiaste de opinión. Es tu derecho decir NO en cualquier momento y la otra persona debe respetar tu decisión.

Agresión sexual: Actos violentos en los que ocurre el contacto sexual no consentido. Incluye forzar el sexo con o sin penetración (vaginal, anal u oral), tocar los genitales, etc.

Cualquier persona podría sufrir una agresión sexual, pero son más propensas ser víctimas de ella las mujeres y las personas LGBTQIAP+, negras y/o con diversidad funcional.

La "Ley para la Protección de las Víctimas de Violencia Sexual en Puerto Rico" (Ley 148-2015) es un remedio civil que permite a las víctimas solicitar una orden de protección contra su agresorx.

Consentimiento 101

Antes de pedirlo

- Hablar sobre el consentimiento le demuestra a tu pareja que lo respetas y que no lo obligarás a hacer nada que no desee.
- Hablen sobre sexo en situaciones no sexuales. Pueden hablar casualmente sobre sus experiencias sexuales previas, preferencias, métodos de protección, etc.
- ¿Estás borrachx o drogadx? Pregúntate a ti mismx si estás en un estado en el que puedes respetar los límites de las demás personas.

Cómo pedirlo

- No esperes una respuesta específica. Déjale saber con tus palabras, tono y lenguaje corporal que estás cool con cualquiera que sea su respuesta.
- Presta atención a su lenguaje corporal y palabras. A veces a las personas les cuesta decir "no" porque se sienten presionadxs a decir "sí".

Decidir es mi derecho



Cómo interpretar su respuesta

- ✓ **SI DICE SÍ**
Si lo dice entusiasmadx, puedes seguir. Toca base de vez en cuando para estar 100% segurx de que le gusta lo que están haciendo.
- ✗ **SI DICE NO**
Acepta su respuesta y DETENTE. Jamás trates de convencer a alguien que te dijo que no quiere.
- ✗ **SI SE VE INSEGURX**
Vete a la segura y DETENTE. Asume que no le interesa y proponle hacer alguna actividad no sexual.

Cuando te preguntan a ti

Alguien que pide tu consentimiento te respeta como persona. Si percibes que no puedes hablarle la clara, cuestionate por qué te sientes así con esta persona.

- ✓ **SI DICES NO**
Nunca es fácil decirle a alguien cómo te sientes, pero serle honestx demuestra que respetas los límites de ambxs. Podrías decir: "Gracias por compartirme tu sentir, pero no me siento igual hacia ti" o "Hoy no tengo ganas."
- ✗ **SI NO ESTÁS SEGURX**
Tal vez no te sientes listx o no tienes ganas de hacerlo en ese momento. Lo mejor es decir no. Podrías decirle: "Eso suena bien pero hoy no tengo ganas."
- ✗ **SI DICES SÍ**
Sé lo más específicx posible y déjale saber si hay alguna condición que necesitas que sea respetada. Podrías decir: "Me gustaría hacerlo, pero solo si usas un condón."

HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL CAMPUS



Be AWARE
SHARE THE ATTITUDE

GUÍA SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL



#CAMBIAELCHIP

SAGRADO
Universidad del Sagrado Corazón

¿Qué hago si me pasó?

Si fuiste agredidx recientemente

- Ve a un lugar seguro para salir de peligro e identifica tu localización.
- Llama al 9-1-1 o a la policía.
- Llama a una línea de ayuda 24/7.
- Llama a una persona de confianza que pueda proveerte apoyo.
- No te limpies, bañes, laves los dientes, peines ni cambies de ropa.
- Evita orinar, defecar o darte duchas vaginales hasta tener una evaluación médica.

Considera...

- Ir al hospital más cercano para que recibas atención médica y se pueda recolectar la evidencia.
- Ir al cuartel de la policía para radicar una denuncia. Si decides presentar cargos, es mejor hablar con la policía lo más pronto posible luego de la agresión.
- Ir al tribunal a solicitar una orden de protección. No necesitas haber presentado una denuncia contra la persona agresora para solicitarla.
- Buscar servicios de consejería, psicología, trabajo social y/o grupos de apoyo para sobrevivientes.

Si fuiste agredidx en el pasado

- Aunque haya ocurrido hace mucho tiempo, puedes presentar cargos criminales contra tu agresorx, si así lo deseas.
- Considera recibir terapia psicológica. La agresión sexual es una experiencia traumática con graves consecuencias para la salud mental. Mereces sanar.

La agresión sexual en el jangueo

Agresión sexual en citas: Cuando unx conocidx o desconocidx usa drogas, alcohol y/o su fuerza física o emocional para obligar a alguien a tener contacto sexual sin su consentimiento.



INFÓRMATE

Busca más información sobre los comportamientos de unx agresorx sexual y cómo buscar ayuda en esta situación.



PLANIFIQUEN

Janguea con personas de confianza. Acuerden cuidarse entre todxs y planifiquen irse juntxs.



PROTEGE TU TRAGO

No dejes desatendido tu trago ni el de tus amigxs. Bebe de latas o botellas cerradas o tragos que viste que prepararon. Nunca aceptes tragos de extrañxs.



CONOCE TUS LÍMITES

Lleva la cuenta de lo que has bebido. Si sospechan que unx de lxs amigxs está drogadx, no le dejen solx y busquen ayuda médica de inmediato.



SE VALE TODO

Si sientes que corres riesgo, haz lo que sea necesario para escapar (ej. mentir). No estás obligadx a permanecer en una situación que te hace sentir incómodx, presionadx o amenazadx.



SIGUE TU INTUICIÓN

Si sientes que algo no está bien, probablemente tienes razón. Abandona cualquier situación de peligro.

Apoyo a unx sobreviviente

Sin importar las circunstancias en las que ocurrió una agresión sexual, la culpa nunca es de la víctima. La única persona responsable es quien cometió el abuso.

Escuchar, creer y validar la historia de unx sobreviviente es lo más importante que puedes hacer para apoyarle.

Cree y valida su experiencia

Escúchalx atentamente

Demuéstrale que tiene tu apoyo y que no está solx

Permite que exprese sus emociones

No ofrezcas consejos ni hagas demasiadas preguntas

Reafírmale que no es su culpa

Ayúdale a identificar servicios de salud física y emocional, legales, etc.

Acompáñalx a sus diligencias, citas, a estar en la casa, etc.

No tomes decisiones por ellx

Controla tu enojo cuando estés frente a ellx

Saca tiempo para descansar y cuidarte

¿Dónde busco ayuda?

En el Proyecto Be Aware estamos para apoyarte

Ofrecemos servicios de apoyo a personas que están experimentando violencia doméstica o en la pareja, agresión sexual y acoso. No discriminamos por razón de identidad de género, orientación sexual, raza, nacionalidad o diversidad funcional.

- Servicios psicosociales: orientación y consejería, trabajo social y psicología
- Educación y prevención
- Referidos a albergues para víctimas de violencia doméstica o sexual
- Referidos a oficinas de ayuda al estudiantado, agencias de seguridad y organizaciones de apoyo a sobrevivientes

Contáctanos y visítanos:

Vestíbulo de Residencia de Damas
(787) 728-1515, ext. 5612
beaware@sagrado.edu

Referencias

Agresión Sexual en Cita – Coordinadora Paz para las Mujeres. Pazparalasmujeres.org. (2022).

<https://pazparalasmujeres.org/biblioteca/agresion-sexual-en-cita>

Informe Anual OPM. Docs.pr.gov. (2020).

<https://docs.pr.gov/files/Mujer/Informes/Informe%20Anual%20OPM%202020.pdf>

OVC Help Series for Crime Victims. Ovc.ojp.gov.

https://ovc.ojp.gov/sites/g/files/xyckuh226/files/pubs/helpseries/HelpBrochure_SexualViolence.html

Staying Safe on Campus | RAINN. Rainn.org

<https://www.rainn.org/articles/staying-safe-campus>

Autora y diseñadora

Lenna Garay Rodríguez

Este proyecto es apoyado por el subsidio No. 2020-WA-AX-0033 de la Oficina de la Violencia Contra la Mujer (OVW), del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, recomendaciones y conclusiones expresadas en esta publicación son de su autora y no reflejan necesariamente las opiniones o política oficial del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL CAMPUS

Be Aware es un programa centrado en educar y prevenir, como también busca centrarse en ser un espacio seguro para sobrevivientes



Colectivo Ilé



5 MINUTE READ

MANIFIESTA CONTRA
VIOLENCIA SEXUAL



Recursos para sobrevivientes de agresión sexual



**BEAWARE (CENTRO SOFÍA BN)
787-728-1515, EXT 5612
BEAWARE@SAGRADO.EDU**



**CENTRO DE AYUDA A VÍCTIMAS DE
VIOLACIÓN, (CAVV) DEPARTAMENTO
DE SALUD
LÍNEA DE AYUDA 24/7: 787-765-2285**



¡GRACIAS!



Be
AWARE
— SHARE THE ATTITUDE

¿QUÉ ES LA AGRESIÓN SEXUAL?

- **Tocar, besar, rozar o agarrar partes de tu cuerpo sin**
- **Tocar o rozar las partes íntimas**
- **Obligar a tener sexo con o sin penetración**
- **Fotografiar, grabar o compartir contenido sexual de la víctima**
- **Hacer Pirópos, chistes sexuales, gestos o miradas intimidantes**
- **Masturbarse cerca de la víctima**
- **Generar rumores sexuales de una persona**