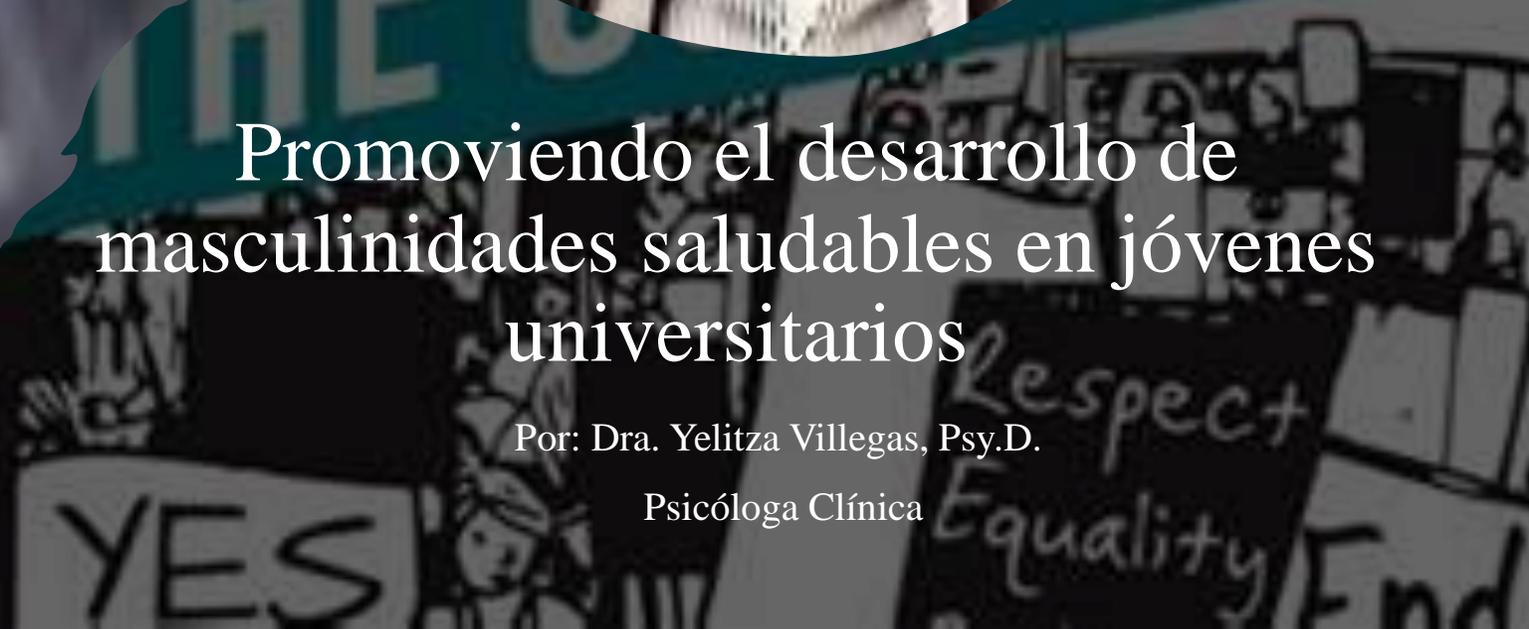




Promoviendo el desarrollo de masculinidades saludables en jóvenes universitarios

Por: Dra. Yelitza Villegas, Psy.D.

Psicóloga Clínica





Objetivos

- ❖ Dialogar sobre el constructo de la masculinidad.
- ❖ Identificar los gradientes de violencia y las masculinidades
- ❖ Proporcionar una base sobre cómo desarrollar una masculinidad saludable como mecanismo para prevenir violencia.



Ejercicio Reflexivo

Exploración de ideas

- “ Sera lindo, pero no puedo estar con un hombre más bajito que yo”
- “ Es muy buen hombre y todo, pero la mujer lo tiene mansito.”
- “ Tan bueno que esta, que desperdicio”
- “ Estas como gordito, necesitas ir más al GYM para que saques el cuerpo de hombre.”
- “ Cuando piensas pedirle matrimonio a tu novia, ella esta esperando”
- “ Es que tienes que ser más romántico con ella”
- “ Él es así como medio afeminado”
- “ Déjame ayudarte con el nene, que sabes tu de cambiar un pañal”
- “ Que suerte, tu marido te ayuda en la casa”
- “ Los hombres lo que piensan es en sexo nada más”
- “ ¿No estas tomando mucho hoy, pero tu no eres hombre?”
- “ ¿Qué nunca practicaste algún deporte en tu escuela?”
- “ Lo cojo yo y le quito lo de gay, eso es porque no ha estado con una buena mujer”

Exploración de ideas

“Esta come como troquero.”

“¿Tu no eres un hombrecito?”

“Siempre piensan con la cabeza de abajo”

“Detrás de un gran hombre hay una gran mujer”.

“Él te molesta porque le gustas.”

“ Esta emocional, estará pasando por la andropausia.”

“El papá la va a entregar en la boda.”

“ Nene estas en regla hoy”

“ ¿Qué paso? tu mujer no te deajo salir hoy”

Preguntas Reflexivas

- ❖ ¿Qué experimentaron durante ejercicio?
- ❖ ¿Cuántas de las frases marcaron?
- ❖ ¿Alguna idea o pensamiento que haya llegado a su mente mientras escuchaban las frases?



¿Qué es la masculinidad hegemónica?

La masculinidad hegemónica o tradicional se describe como el conjunto de valores y características tradicionales suscritos, a nivel social y cultural, que prescriben la identidad de los hombres y afectan todos los aspectos de sus vidas.

(Cepeda, 2019)

Características esperadas de los hombres bajo la masculinidad hegemónica

- ❖ Ser heterosexual
- ❖ Sea un buen proveedor en sus hogares
- ❖ Ser padre
- ❖ Fuerte
- ❖ Inhibición de la emoción
- ❖ Tener múltiples parejas sexuales.

Sociedad Patriarcal

El patriarcado puede describirse como una "manifestación e institucionalización del dominio masculino sobre las mujeres y los niños en la familia y la extensión del dominio masculino sobre las mujeres en la sociedad en general" (Lerner, 1986).

Hunnicutt (2009) identifica los sistemas patriarcales:

Nivel Macro	Nivel Micro
Burocracia	Interacciones interpersonales
Gobierno	Familias
Leyes	Organizaciones
Mercado	Patrones de conducta entre parejas
Religión	

"Los hombres adoptan diversas formas de masculinidades basadas en la cultura, la tradición y la comprensión del poder y la vulnerabilidad"

Cole, Moffitt, Patterson & Willard (2020)



¿Qué mensajes o ideas reciben los hombres puertorriqueños durante su vida sobre lo que es “**ser un verdadero hombre**”?

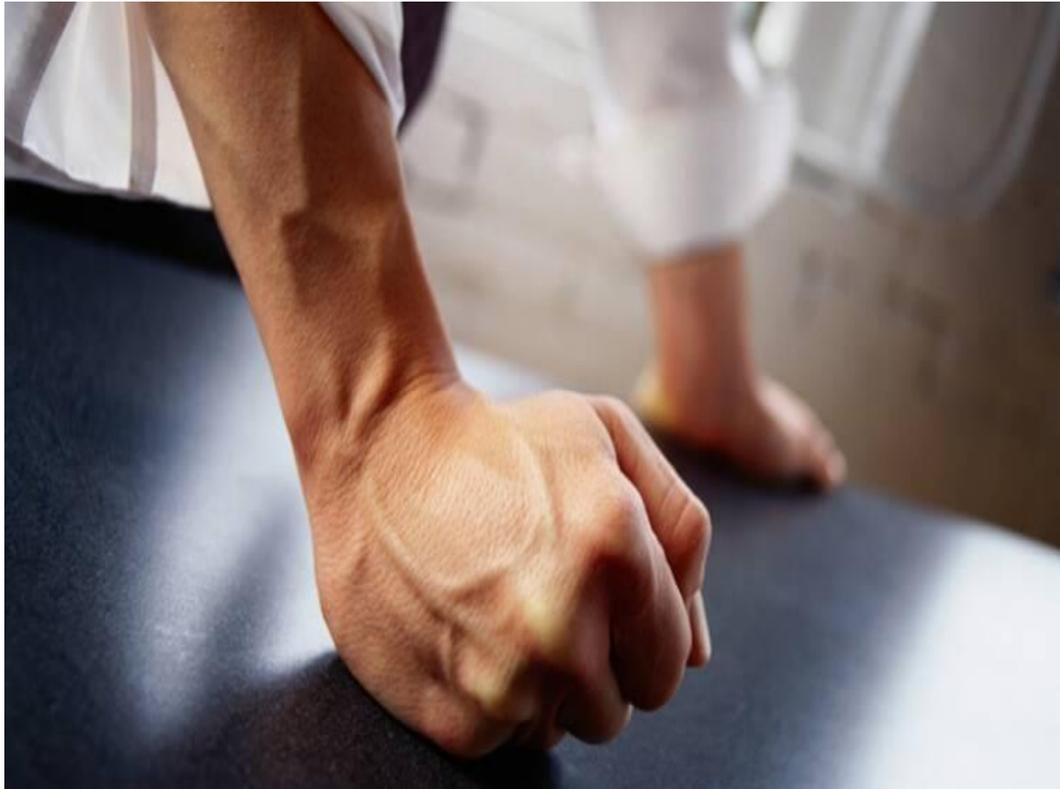
¿Cómo crees que esos mensajes afectan a los hombres?

¿La sociedad patriarcal es violenta?



- ❖ "La violencia de género es expresión y síntoma de un sistema social patriarcal". (Hadi, 2017 p.298)
- ❖ Cuando un grupo en particular mantiene el poder o el control, proporcionará el espacio para la violencia.

¿La sociedad patriarcal es violenta?



- ❖ Habrán momentos en la que los hombres ejercerán poder o violencia y habrán otros en la que estarán bajo la subordinación. **(NO ES FIJO)**
- ❖ Esta lucha por subir en la jerarquía de poder y cumplir con los constructos bajo la hegemonía pudieran promover la violencia.
- ❖ Los comentarios que promueven la hegemonía pudieran ser un alimento para la violencia y el poder.

Continuidad del abuso

Formas en las que se perpetúa el abuso

- ❖ La violencia existe en un continuo y abarca una amplia gama de creencias, palabras, comportamientos y acciones.
- ❖ Si bien muchos de los comportamientos al comienzo del continuo pueden no estar en contra de nuestro código de conducta, es importante reconocer que están interconectados entre sí y crean una cultura en la que la violencia a menudo se excusa, se normaliza e incluso se tolera.

Continuidad del abuso

Formas en las que se perpetúa el abuso

- ❖ **Leve:** ¿Qué sería algo leve? (microagresión)
- ❖ **Medio:** ¿Qué sería algo un poco más fuerte?
- ❖ **Fuerte:** ¿Qué es lo más agresivo que puede pasar?

As the continuum shifts to the **right**, the level of violence **increases**.



suggestive looks

cat calls

sexist comments

inappropriate jokes

verbal harassment

obscene calls/texts

obscene e-mails

emotional abuse

peeping

flashing

stalking

cyberstalking

sexual assault

physical violence

rape

murder

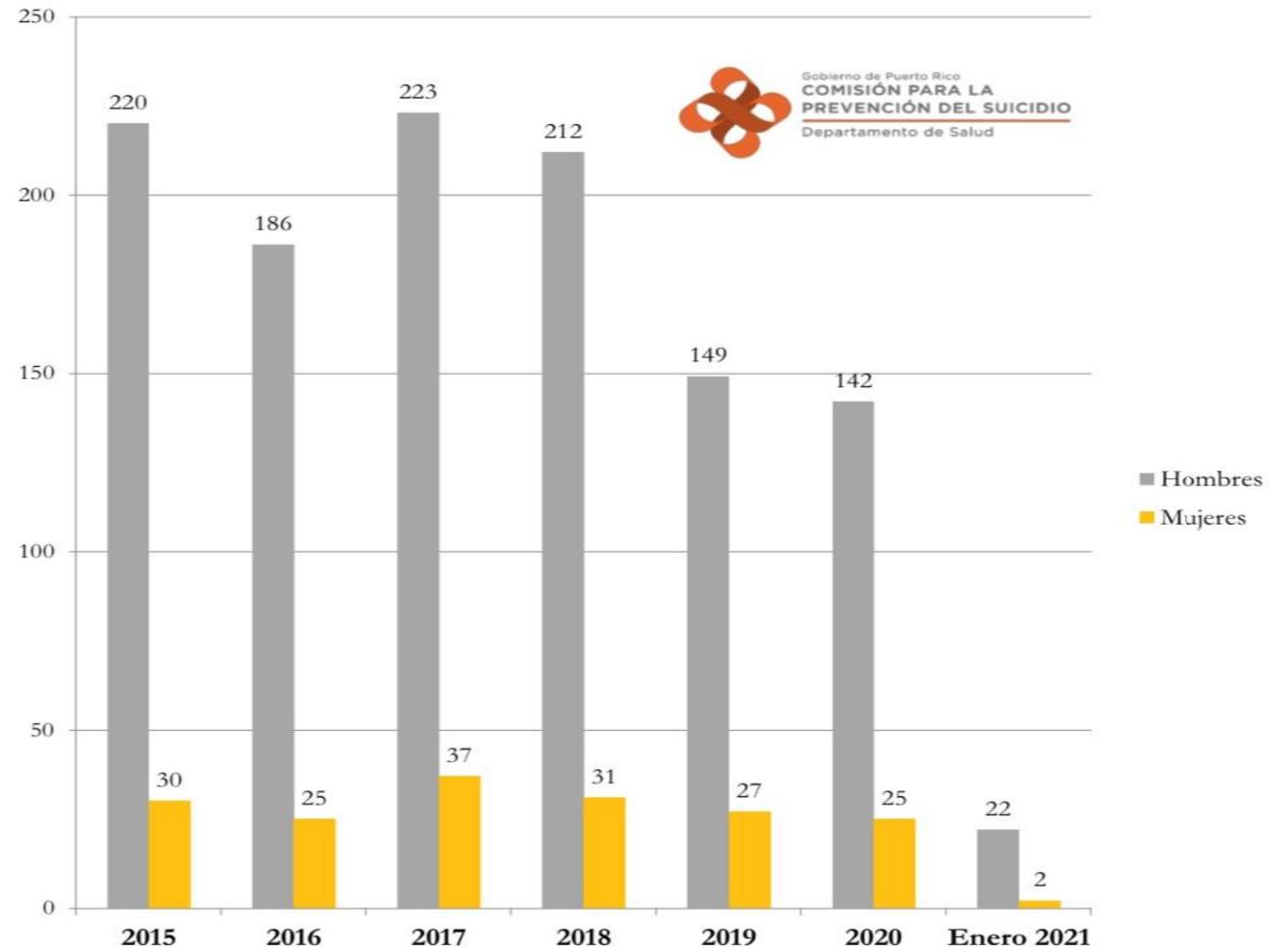
Efectos de la masculinidad hegemónica en Puerto Rico

- ❖ *Consecuencias psicológicas* (depresión, uso de sustancias, agresividad, inequidad en sus relaciones sentimentales, muerte por suicidio, dificultades de aprendizaje, entre otras).
- ❖ *Consecuencias físicas* (dificultades cardiovasculares)
- ❖ *Dificultades interpersonales* (riesgo de estar en prisión, violencia doméstica, etc.)

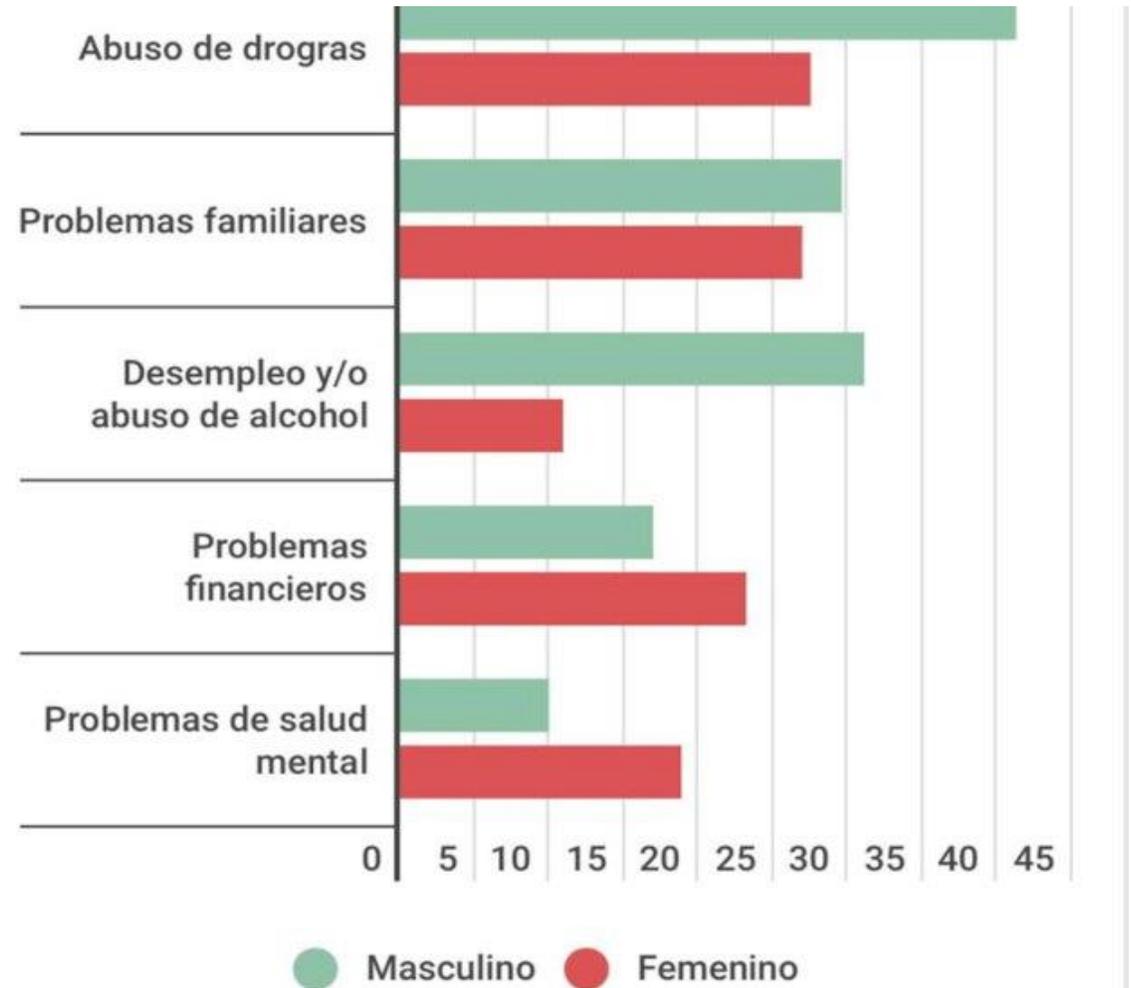
Nota: A pesar de estos problemas, muchos niños y hombres no reciben la ayuda que necesitan, lo que incrementa el riesgo de muchos de estos problemas.

Efectos de la masculinidad hegemónica en Puerto Rico

FIGURA 3.
DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE SUICIDIO POR SEXO EN PUERTO RICO,
2015 – ENERO 2021



Efectos de la masculinidad hegemónica en Puerto Rico



The image features a stylized illustration of a group of people. On the left, three blue-outlined figures are shown in profile, facing right. In the center, a single blue-outlined figure stands within a solid brown rectangular frame. To the right of this frame, a larger, fainter group of blue-outlined figures is visible, appearing to fade into the background. The overall composition is centered and uses a limited color palette of blue, brown, and grey.

Transformando la masculinidad hegemónica

Transformando la masculinidad

1. Las investigaciones sugieren que un mayor enfoque en *los aspectos positivos de las masculinidades* puede servir para involucrar a los hombres en la mejora de su salud mental, conciencia emocional y efectividad interpersonal.
2. Las investigaciones han sugerido que somos más efectivos cuando amplificamos *las fortalezas* de los demás al mismo tiempo que reparamos *sus áreas a mejorar* y fomentamos un enfoque de equilibrio.
3. Promover la *autocompasión* en los hombres y niños. Fomentando practicas que les ayuden a identificar y aceptar sus vulnerabilidades, normalizar la búsqueda de ayuda y mostrar su amor propio.

Transformando la masculinidad

4. Promover la *autoconciencia* de prejuicios, poder y roles tradicionales que interfieren en su bienestar emocional y calidad de vida.
5. Construir y promover servicios sensibles al género y ayudar a los niños y hombres a participar en comportamientos relacionados con la salud.
6. La educación sobre los roles de género puede permitir a los hombres identificar cómo las normas socioculturales pueden ser perjudiciales para ellos y las mujeres.
7. ¡¡Hablemos de ello !!

“ Hasta que la autocompasión y compasión no sean cultivadas en cada persona la violencia, el sufrimiento y la desconexión con nosotres mismos seguirá escalando” (Arroyo, 2021)





Visualización de
espacio seguro
Ejercicio



" A todos los hombres de mi isla...

Yo quiero verte sanar, quiero verte llorar, llorar sin sentir verguenza, sin correr a secarte los ojos, quiero verte demostrar amor, quiero verte recibir amor y ternura y que entiendas que esto tambien es tu problema. Que esto te afecta... que cuando no lloras no sueltas, embotellas y aguantas, acumulas tristeza que desemboca en violencia.. Quiero verte sanar".

Fragmento tomado de poema creado por CON (Sentimientos), 2020

