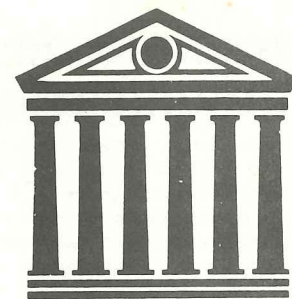


# entre nosotros

número 12  
junio de 1986



## Publicación del personal de la Universidad del Sagrado Corazón Un campamento para sus hijos      Compañero de la USC en las Naciones Unidas

A partir del 30 de junio dará inicio el Campamento Recreativo para niños y jóvenes de ambos sexos de 5 a 17 años, y se extenderá hasta el 11 de julio.

Este campamento comprende tres áreas básicas: Arte (cerámica, dibujo, coro, juguetería, bailes folklóricos, música y espectáculos); vida al aire libre (horticultura, vida silvestre, técnicas de acampar y ecología) y, por último, deportes (natación, voleibol, baloncesto, tenis, salón de juegos, parque de softbol, equipo recreativo, las áreas de saltos y pista y campo y el gimnasio de máquinas Nautilus).

El horario del campamento será de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. y, para beneficio de muchos padres, se proveerá cuidado de 4:00 a 6:00 de la tarde sin costo alguno. Por otro lado, habrá disponible un servicio de seguridad con oficina de primeros auxilios, guardias de seguridad, salvavidas en la piscina y supervisión profesional continua en todas las actividades. El campamento está autorizado por el Departamento de Servicios Sociales.

El costo es de \$136 por las dos semanas, con un descuento de 25% para los empleados de la U.S.C. Para información adicional, pueden comunicarse con la División de Programas Técnicos y Educación Continuada, exts. 271, 272, 330 y 342.

## Miembro de la Phi Delta Kappa



El doctor Ceferino Lugo, Director de la Oficina de Planificación y Desarrollo de la Universidad del Sagrado Corazón, ha sido nombrado miembro de la Fraternidad Internacional Honorífica de Educadores "Phi Delta Kappa".

Recientemente recibió su Doctorado en Educación con una concentración en Administración, Planificación y Política Social de la Universidad de Harvard en Boston.

El compañero Luis Molina Casanova, profesor de todos los cursos de cine del Departamento de Comunicación, fue nombrado recientemente Segundo Vice-Presidente del Programa para el Desarrollo del Cine Educativo de las Naciones Unidas, en representación de los Estados Unidos.

Luis Molina Casanova, quien lleva 6 años enseñando en la U.S.C., es el primer latino en ocupar este puesto. Es uno de los cineastas más activos en Puerto Rico. Sus producciones, todas orientadas a educar, han sido auspiciadas por la Fundación Puertorriqueña de las Humanidades. Entre ellas se encuentran "Historia del tren en Puerto Rico", "Historia del teléfono", "Vida y obra de Juan Ramón Jiménez" y "Lorca vive". Estas dos últimas fueron filmadas totalmente en España.

## Novedoso método de enseñanza

Nota: Entre los muchos beneficios con que cuenta el personal de la Universidad del Sagrado Corazón se encuentra la oportunidad de estudios para sus hijos en la Escuela Secundaria, con un 50% de descuento del costo total de la matrícula. A continuación aparece un artículo en el que se detalla el método de enseñanza que utiliza con mucho éxito esta Escuela que está ubicada dentro del mismo campus.

Por María E. Madrid

"Avanzar a su propio ritmo", es así como los estudiantes de la Escuela Secundaria de la Universidad del Sagrado Corazón pueden describir sus estudios en el primer Colegio privado en Puerto Rico que está ubicado dentro de un campus universitario, y que utiliza el método de enseñanza individualizada.

El sistema que utiliza dicha escuela es único en el país, porque los estudiantes que posean las destrezas, aspiraciones y hábitos de estudio pueden adelantar los cursos que deseen en forma autotutorial, bajo la supervisión constante de un equipo de profesores altamente cualificados, con estudios de Bachillerato y Maestría. Algunos pertenecen a la facultad universitaria.

La ventaja del sistema "Avanzar a su propio ritmo" es que le permite al estudiante terminar sus estudios en un lapso de tiempo mínimo y a su vez integrarse a la vida universitaria mientras toma cursos con créditos y desarrolla intereses por diversas áreas de estudio. Por otro lado, el estudiante logra mayor crecimiento a nivel personal, pues adquiere el significado de responsabilidad que en un futuro le ha de exigir la profesión de su elección.

En la actualidad existe un grupo de estudiantes que asiste a cursos universitarios desde el grado 11 y gozan de las facilidades que posee la institución, como son los modernos laboratorios de idiomas y fotografía, el recién terminado proyecto de ampliación de la Biblioteca, el Centro

de Cómputos Académico, las áreas de recreación que incluyen gimnasio, piscina y canchas de tenis, además de un sinnúmero de experiencias al compartir con estudiantes universitarios y profesores. Durante el verano se ofrecen dos sesiones que permiten adelantar áreas de estudio y cursos remediales en Inglés, Español y Matemáticas. Un conveniente horario de estudios se ofrece de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. durante el año académico.

En todas las disciplinas de estudio se evalúa a los estudiantes por destreza en forma personal, se impulsa la creatividad y se fomenta la participación en concursos e intercambios de experiencias a través de actividades educativas, recreativas y de viajes a los Estados Unidos.

Un moderno "Centro de Recursos" ubicado en el plantel funciona con instalaciones para uso de materiales impresos, biblioteca, sala de proyección y áreas de consulta.

La Escuela, acreditada el 12 de mayo de 1921 por el Departamento de Instrucción Pública, pertenecía a la Orden de Religiosas del Sagrado Corazón. Posteriormente fue re-acreditada el 19 de mayo de 1966 por trasladarse a otra área física dentro del campus. En el año 1971 la Orden de Religiosas cesó sus operaciones y pasó a ser parte del Colegio Universitario del Sagrado Corazón, el que en el año 1982 pasa a ser Universidad del Sagrado Corazón, Escuela Secundaria.



## Directora de Comunicación

La Dra. Evelyn Asencio ha sido designada Directora del Departamento de Comunicación.

Nuestra compañera posee un Bachillerato en Ciencias con Especialización en Matemáticas de la U.P.R., una Maestría en Arte con especialización en Psicología de la Universidad de Columbia en Nueva York y un Doctorado en Filosofía con especialización en Comunicación y Tecnología Educativa de Florida State University, en Tallahassee, Florida.

Desde el año 1978 se incorporó a la Institución donde ha ocupado diversas posiciones: Coordinadora de Recursos Externos; Ayudante de la Decana de Asuntos Académicos, y hasta hace un tiempo Directora Asociada y Coordinadora del Programa Graduado de Maestría en Relaciones Públicas de la Universidad del Sagrado Corazón de dicho departamento.

## Recibe distinción

La compañera Amelia Yordán, Coordinadora del Programa de Enfermería, fue nombrada recientemente miembro de la Sigma Theta Thau, Inc., Sociedad Nacional de Honor de Enfermería, Capítulo Epsilon Lambda. La distinción estuvo basada en todos sus logros obtenidos y trabajos realizados dentro de ese campo de la medicina.

Vinculada a la U.S.C. desde el 1975 como profesora de Enfermería, Amelia Yordán fue, en el 1981, nombrada Coordinadora del Programa. En 1984 perteneció a la Junta Examinadora de Enfermería de Puerto Rico. Posteriormente presidió la Sección de Directores de Escuelas de Enfermería de Puerto Rico y ocupó la Vicepresidencia de la Sección de Educadores del Colegio de Profesionales de Enfermería.

En la actualidad, Amelia Yordán preside la Comisión de Relaciones Internacionales del Colegio de Profesionales de Enfermeras de Puerto Rico.

## Exponen trabajos



Los compañeros Adlín Ríos, profesora de Artes Visuales en el Departamento de Comunicación y Víctor Iván Fuentes, artista gráfico en el Departamento de Tecnología Educativa, tuvieron la oportunidad de exponer sus trabajos de arte entre otros artistas puertorriqueños, durante la exhibición inaugural de la Galería Surey, en Corozal.

Adlín, quien ha expuesto trabajos individual y colectivamente en Puerto Rico y España, trabaja básicamente en dos técnicas: óleo y acrílico. Su trabajo está relacionado con el mundo vegetal y de las flores, proyectado en formas figurativas y abstractas, sobre todo en esta última tendencia.

Victor Iván trabaja en medio mixto los temas puertorriqueños. con estampas de la vida cotidiana, como lavanderas en un río, hombres jugando dominó, niños jugando y otros temas. Actualmente está trabajando los grabados.

## Decanato de Asuntos Académicos Conociendo las Oficinas y su gente



Maritza, el profesor Collazo, Maresa, Yoli, Nitzza, la doctora Cándida Acosta y Teresa.

El Decanato de Asuntos Académicos tiene como función principal coordinar y dirigir los asuntos académicos de nuestra Universidad. A él están adscritos los departamentos de Ciencias Naturales, Administración de Empresas, Humanidades, Ciencias del Comportamiento, Comunicación y Educación; la Oficina de Servicios Nocturnos y Sabatinos, la División de Programas Técnicos y Educación Continuada, la Biblioteca y la Oficina de Registro.

Nuestros compañeros en el Decanato son la doctora Cándida R.T. Acosta, Decana, el profesor Guillermo H. Collazo, Decano Asociado, María Teresa Domenech y Teresa Monsanto, Ayudantes de la Decana, y el personal secretarial que lo componen Rosa Yolanda Cordero, Carmen Judith Valle, Maritza Capetillo y Nitzza Rivera.

Esencialmente la labor de este Decanato, que está ubicado en el Edificio de Administración, consiste en planificar y coordinar las actividades educativas que corresponden a la naturaleza, los propósitos y los objetivos de la U.S.C., tales como el Programa de Estudiantes Talentosos y el Programa de Desarrollo Profesional del Personal Docente; velar por el cumplimiento de las normas y procedimientos que rigen la fase académica; orientar las actividades de las unidades académicas encaminadas a revisar el curriculum, y, entre otras funciones, hacer recomendaciones al Presidente sobre los nombramientos para ocupar las plazas docentes, las propuestas de ascenso en rango y las solicitudes de licencias para estudios, sometidas por los directores de Divisiones y Departamentos Académicos.

## En agosto el XI Instituto de Comunicación Audiovisual

Durante los pasados once años el Departamento de Tecnología Educativa ha estado ofreciendo anualmente, como actividad cumbre, el Instituto de Comunicación Audiovisual. El Instituto, que incluye una serie de talleres de producción, recibe participantes de países latinoamericanos como Colombia, Santo Domingo, Venezuela, Brasil, Ecuador, Chile, Costa Rica, El Salvador y otros países.

Este año el Instituto se ofrecerá del 4 al 8 de agosto. Se llevarán a cabo ocho talleres de producción en sesiones intensivas de 40 horas durante esa semana:

1. **Redacción - Guiones para Radio, TV y Prensa Escrita.** Principios básicos de redacción para los tres medios.
2. **Televisión - Video Básico.** Ventajas y limitaciones del video comparado con otros medios.
3. **Preparación de Módulos Instruccionales para el Computador.** Principios básicos en la preparación de módulos.
4. **Preparación para Efectos Visuales en 35mm.** Incluye el diseño del arte para los efectos y el del soporte de animación de la casa Forox modelo SS. Se requiere cámara

35mm y tener conocimientos básicos de fotografía.

5. **Diseño de Artes y Producción.** Principios de diseño y arte. Sistemas de rotulado y separación mecánica de colores.
6. **Mantenimiento y Reparación de Equipo:** El taller cubrirá el mantenimiento y la reparación de equipo de video.
7. **Recursos Tecnológicos en la Instrucción.** Principios básicos de diseño, producción y utilización de recursos tecnológicos en la educación.
8. **Fotografía - Producción Multi-pantalla.** Principios básicos en la producción de estos materiales (laminilla a color), desde el guión hasta su presentación en pantalla (1 ó 2 pantallas).

El costo de participación es de \$350.00 por persona. Si desea tomar uno de estos talleres para su mejoramiento profesional, debe consultarlo con su Decano o Director para que se considere y se llevan a cabo los arreglos pertinentes de su matrícula. Si es por otro interés en particular, podrá recibir un 8% de descuento en el costo si se matricula antes del 3 de julio. Para mayor información, comuníquese a las exts. 301, 302 y 265.



## La Tecnología Médica brinda más oportunidades a sus egresados

Por María E. Madrid

"La Tecnología Médica es una de las ramas de las ciencias aliadas a la salud que más oportunidades brinda a sus egresados", según informara nuestra compañera, la Lcda. Sara Acosta de Malavé, Directora del Programa de Tecnología Médica, quien por espacio de 25 años ha ejercido la profesión en sus diferentes facetas.

Los egresados de su programa han revalidado y se encuentran actualmente ejerciendo exitosamente su profesión en laboratorios de investigación y clínicas del sector público y privado del país, además de la industria farmacéutica.

"Esta es una de las pocas profesiones donde todavía no se ha saturado el mercado, tal como menciona la publicación "Short Term Labor Supply and Demand Analysis", del Negociado de Seguridad de Empleo del Departamento del

Trabajo y Recursos Humanos (octubre, 1985), áreas de San Juan y Caguas", señaló la licenciada Acosta de Malavé.

El Programa recibe constantemente llamadas de laboratorios solicitando egresados para ocupar diversas posiciones. La Universidad del Sagrado Corazón inició su Programa de Tecnología Médica en agosto de 1983 y hasta la fecha todas sus proyecciones se han cumplido, culminando con el éxito obtenido de la visita que realizara en fechas recientes la National Accreditation Agency for Clinical Laboratory Sciences.

En la actualidad 18 Centros de Práctica son utilizados por el Programa para proveer la experiencia clínica del estudiante. La Institución le ofrece al estudiante el beneficio de iniciar sus estudios aportando una cantidad mínima del total del costo de la matrícula.

## Combinemos una buena dieta con ejercicios

Por Prof. Edmundo Jiménez

La velocidad con la que el cuerpo transforma los alimentos en energía y la quema aumenta grandemente cuando hacemos ejercicios. Hacer mucho ejercicio puede que nos represente un aumento considerable de apetito. ¡Cuidado! Si nuestra intención es bajar de peso, debemos echar un vistazo a nuestro régimen alimenticio. Una buena combinación de dieta y ejercicio es la solución para nuestro peso ideal. Entiéndase "dieta" comidas equilibradas y sanas para el resto de nuestras vidas, no por dos o tres semanas.

Se ha puesto de moda que nos represente de las cuales debemos tener mucho cuidado, pues lo que es conveniente para unos, es perjudicial para otros. Por mi experiencia de nueve años dedicados religiosamente a combinar la alimentación con el ejercicio, recomiendo que se considere una dieta sana, pobre en grasas y azúcar, y rica en fibras. Debemos buscar una dieta que tenga en cuenta los componentes del organismo, como la grasa, las proteínas, los carbohidratos, las vitaminas y el agua.

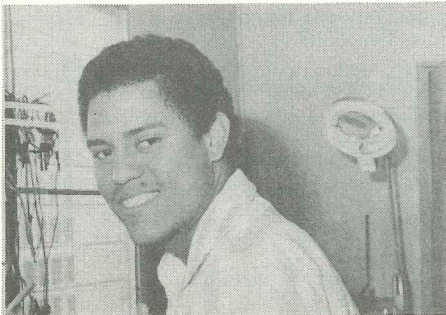
Cuando hacemos ejercicios el cuerpo utiliza y reproduce todos esos componentes. Para mantener o poder alcanzar el peso que deseamos, debemos aprender a balancear las calorías que ingerimos con las que gastamos. El ejercicio rutinario ayuda a mantener un balance calórico necesario.

Existe una gran colaboración de parte de nuestros músculos cuando estamos reduciendo de peso por medio del ejercicio. El músculo es un factor clave en el control de peso. Nuestros cuerpos tienen dos tipos de fibras musculares, la "blanca" o de contracción rápida, y la "roja" o de contracción lenta. La fibra muscular blanca se utiliza en los movimientos rápidos y explosivos (una carrera corta de velocidad).

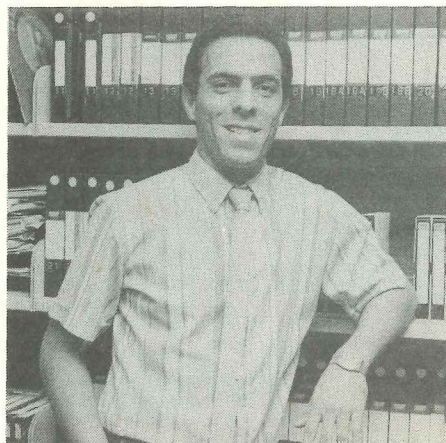
El combustible que usa la fibra muscular blanca es el glicógeno (forma de glucosa producida por el hígado, partiendo de las grasas).

Por otro lado, la fibra muscular roja se usa en los movimientos que requieren resistencia (carreras largas o ejercicios aeróbicos). Es importante enfatizar que cuando se inician los ejercicios aeróbicos, los músculos utilizan el glicógeno como combustible: el hígado transforma la grasa en glucosa y ésta, a su vez, en glicógeno. Es entonces que los músculos comienzan a quemar grasa directamente, ocasionando la pérdida de peso. Aún no se sabe si el ejercicio aumenta la cantidad de fibra roja, pero sí sabemos que ésta absorbe la blanca si no se hacen ejercicios.

## Compañeros nuevos



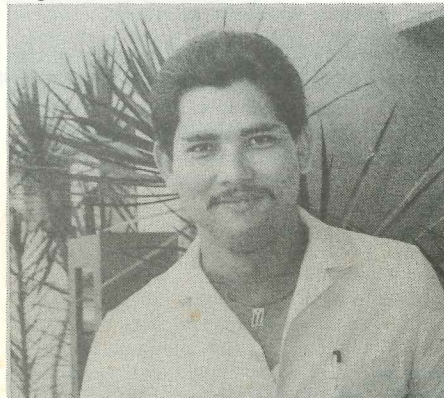
Luis Medina Rossy es Técnico de Reparación de Video en el Departamento de Tecnología Educativa.



Dantes Matos estuvo antes en nuestra Universidad como estudiante practicante en las áreas de Fotografía, TV y Circulación en el Departamento de Tecnología Educativa. Ahora se incorpora a la Institución como Asistente de Biblioteca en la Sala Avilda Nido de Zegrí.



Josefina Carrasco es una nueva compañera en la Oficina de Finanzas. Natural de Venezuela, Josefina se desempeña como Oficinista de Cuentas a Pagar.



Wilfredo Domínguez, quien por un tiempo trabajó como guardia en la Oficina de Tesorería, es ahora Chofer de la Institución.

Universidad del Sagrado Corazón  
Oficina de Actividades Extracurriculares  
Director: Carlos A. Acevedo Menéndez  
Editora: Myrna A. Miranda Apellániz

Impresión y fotografía:  
Centro de Tecnología Educativa



## Ahora un "jardincentro"

Lo que fue, por muchos años en la vida de la U.S.C., el vivero, es ahora el "Jardín Sagrado Corazón", para dar servicio a toda la comunidad puertorriqueña.

El "jardincentro" cuenta con un surtido variado de plantas ornamentales, fuentes, flores y accesorios para el cuidado y mantenimiento de jardines, como abono, tierra e insecticida, entre otros. Nos informa la compañera Lourdes Nieves, o "Lulú", encargada del jardín, que se pueden encargar plantas para actividades, como bodas, fiestas, etc., para facilitar al cliente la búsqueda de éstas. También se pueden encargar los "jardines de plato", arreglos de plantas ya famosos por lo apropiados que son como regalo.

Otra de las novedades de este centro es el "nursery", como le llama Lulú, en el que se cuidan, por un precio módico, plantas durante el período de vacaciones que tome la persona. Cuenta también con un "hospital" para sanar las matitas enfermas.

El Jardín Sagrado Corazón tiene un conveniente horario de servicio para beneficio de todos. De lunes a viernes abrirá de 8:30 a.m. a 6:00 p.m., y los sábados de 8:30 a.m. a 3:30 p.m.

## Nuevo coro de la USC



El nuevo coro de la Universidad del Sagrado Corazón, compuesto en su mayoría de estudiantes y algunos compañeros de la Facultad, obtuvo mucho éxito durante su primera presentación en el "Encuentro Artístico" que culminó con las actividades de la Semana del Maestro, celebrada por el Departamento de Educación.

Luego de muchos años inexistente, surgió a petición del doctor Pedro González Ramos, Presidente de la Institución, este Coro, el cual trabaja bajo la dirección del compañero Jorge Rivera, Coordinador de Actividades Culturales y el cual proyecta una espiritualidad y alegría especiales. Anteriormente hubo un coro de señoritas, en el entonces Colegio de las Madres.

## ¡Felicidades!

Nuestras felicitaciones a todos los compañeros que cumplen años durante este mes.

NOMBRE	DEPARTAMENTO	DIA
Norma Acosta	Residencia de Señoritas	3
Gloria E. Rivas	Enfermería	3
María del C. Rodríguez	Ciencias Naturales	4
Irma A. Villanueva	Biblioteca	5
Lucía Ayala	Prog. Téc. y Educ. Continuada	5
Edgardo Acevedo	Planta Física	5
Hiram Pérez	Planta Física	7
Marisol Cordero	Escuela Secundaria	7
Iris Raquel Tormos	Dec. de Administración	8
Angela Rodríguez	Admisiones	11
Irma Rivera	Actividades Extracurriculares	11
Antonio Cintrón	Oficina del Presidente	12
Viola Aymat	Asistencia Económica	13
José M. Pascual	Presupuesto y Compras	13
Celia I. Areizaga	Planificación y Desarrollo	13
Zoraida García	Cursos Cortos	14
Diana Murphy	Planta Física	14
Sandra Silva	Tecnología Educativa	14
Blanca Villamil	Ciencias del Comportamiento	15
Sonia P. González	Servicios Especiales	16
Hilda Méndez	Registro	16
José E. Lezcano	Centro Cómputos Académico	17
Alfonso Estrella	Planta Física	18
Enrique Méndez	Pastoral	18
Myrna A. Miranda	Actividades Extracurriculares	18
José Ferrer	Ciencias Naturales	18
Mirza Llenez	Administración de Empresas	19
Judith Santos	Admisiones	19
Jonathan Fonseca	Planta Física	19
Guillermo H. Collazo	Dec. de Asuntos Académicos	25
Lydia Rodríguez	Finanzas	26
María V. Rosado	Enfermería	28
Luis Méndez Calderón	Educación	29
Angel L. Nieves	Centro de Estudiantes	29
Angel L. De Jesús	Dec. de Administración	30

LA UNIVERSIDAD DEL SAGRADO CORAZON NO DISCRIMINA POR CONSIDERACIONES DEL SEXO, RAZA, IMPEDIMENTO FISICO O MENTAL, CONDICION U ORIGEN SOCIAL, EDAD O RELIGION EN LA FORMULACIÓN Y DESARROLLO DE SUS PROGRAMAS EDUCATIVOS, PRACTICAS DE EMPLEO Y NORMAS DE ADMISION DE ESTUDIANTE.

UNIVERSIDAD DEL SAGRADO CORAZON University of the Sacred Heart  
 Apartado 12383, Correo Calle Loíza, Santurce, Puerto Rico 00914 - Tel. 728-1515

NON-PROFIT ORG.  
 U.S. POSTAGE  
 PAID  
 SAN JUAN, P.R. 00936  
 PERMIT No. 3295

